



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Detalizēti rezultāti

**Voigt, Dominik**

Klubs: Trailrunning-Crew Thüringen / Erfurt  
Numurs: 351

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 40:17

Ātrums: 14.89 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 66)

Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 48)

Distances labākais laiks: 36:19

Vieta grupā: 1(no 9)

Grupās labākais laiks: 40:17

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:39	3:58	2	0:07	10	0:51	1.67	6:39	3:58	2	0:07	10	0:51
Aplis 2	2.35	9:29	4:02	1	-	6	1:00	4.02	16:08	4:00	1	-	8	1:50
Aplis 3	2.35	9:34	4:04	1	-	7	0:58	6.37	25:42	4:02	1	-	7	2:48
Aplis 4	2.35	9:29	4:02	1	-	7	0:40	8.72	35:11	4:02	1	-	7	3:27
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:06	3:59	1	-	7	0:31	10.00	40:17	4:01	1	-	7	3:58