



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Stutzig, Henrik

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 348

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 40:37

Ātrums: 14.77 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 66)

Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 48)

Distances labākais laiks: 36:19

Vieta grupā: 1(no 4)

Grupas labākais laiks: 40:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:35	3:56	1	-	8	0:47	1.67	6:35	3:56	1	-	8	0:47
Aplis 2	2.35	9:29	4:02	1	-	6	1:00	4.02	16:04	3:59	1	-	7	1:46
Aplis 3	2.35	9:38	4:05	1	-	8	1:02	6.37	25:42	4:02	1	-	7	2:48
Aplis 4	2.35	9:38	4:05	1	-	8	0:49	8.72	35:20	4:03	1	-	8	3:36
Pēdējais aplis Zieme	1.28	5:17	4:07	1	-	9	0:42	10.00	40:37	4:03	1	-	8	4:18