



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Brück, Tom

Klubs: Langstrecke Arnstadt

Numurs: 307

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 40:52

Ātrums: 14.68 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 66)

Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 48)

Distances labākais laiks: 36:19

Vieta grupā: 3(no 10)

Grupas labākais laiks: 36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:37	3:57	3	0:48	9	0:49	1.67	6:37	3:57	3	0:48	9	0:49
Aplis 2	2.35	9:31	4:02	3	1:02	9	1:02	4.02	16:08	4:00	3	1:50	8	1:50
Aplis 3	2.35	9:38	4:05	3	1:01	8	1:02	6.37	25:46	4:02	3	2:51	9	2:52
Aplis 4	2.35	9:51	4:11	3	1:02	9	1:02	8.72	35:37	4:05	3	3:53	9	3:53
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:15	4:06	3	0:40	8	0:40	10.00	40:52	4:05	3	4:33	9	4:33