



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Detalizēti rezultāti

### Grosser, Torsten

Klubs: AP Racing Team Apolda

Numurs: 321

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 41:33

Ātrums: 14.44 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 66)

Vieta distancē/Vīrieši: 10 (no 48)

Distances labākais laiks: 36:19

Vieta grupā: 2(no 9)

Grupas labākais laiks: 40:17

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:32	3:54	1	-	7	0:44	1.67	6:32	3:54	1	-	7	0:44
Aplis 2	2.35	9:36	4:05	2	0:07	10	1:07	4.02	16:08	4:00	1	-	8	1:50
Aplis 3	2.35	9:53	4:12	2	0:19	10	1:17	6.37	26:01	4:05	2	0:19	10	3:07
Aplis 4	2.35	10:07	4:18	2	0:38	10	1:18	8.72	36:08	4:08	2	0:57	10	4:24
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:25	4:13	2	0:19	10	0:50	10.00	41:33	4:09	2	1:16	10	5:14