



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Herrmann, Maik

Klubs: SC Impuls Erfurt / TRCT

Numurs: 326

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 42:47

Ātrums: 14.02 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 66)

Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 48)

Distances labākais laiks: 36:19

Vieta grupā: 1(no 5)

Grupas labākais laiks: 42:47

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:46	4:03	1	-	13	0:58	1.67	6:46	4:03	1	-	13	0:58
Aplis 2	2.35	9:54	4:12	1	-	11	1:25	4.02	16:40	4:08	1	-	11	2:22
Aplis 3	2.35	10:05	4:17	1	-	11	1:29	6.37	26:45	4:11	1	-	11	3:51
Aplis 4	2.35	10:23	4:25	1	-	11	1:34	8.72	37:08	4:15	1	-	11	5:24
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:39	4:24	1	-	11	1:04	10.00	42:47	4:16	1	-	11	6:28