



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Detalizēti rezultāti

**Herrmann, Maik**

Klubs: SC Impuls Erfurt / TRCT  
Numurs: 326

Posms: 10.00 km  
10-km-Lauf

Grupa:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 42:47

Ātrums: 14.02 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 66)  
Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 48)  
Distances labākais laiks: 36:19

Vieta grupā: 1(no 5)  
Grupas labākais laiks: 42:47

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:46	4:03	1	-	13	0:58	1.67	6:46	4:03	1	-	13	0:58
Aplis 2	2.35	9:54	4:12	1	-	11	1:25	4.02	16:40	4:08	1	-	11	2:22
Aplis 3	2.35	10:05	4:17	1	-	11	1:29	6.37	26:45	4:11	1	-	11	3:51
Aplis 4	2.35	10:23	4:25	1	-	11	1:34	8.72	37:08	4:15	1	-	11	5:24
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:39	4:24	1	-	11	1:04	10.00	42:47	4:16	1	-	11	6:28