



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Grosser, Christopher

Klubs: Maik sagt!
Numurs: 320

Posms: 10.00 km
10-km-Lauf

Grupa:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 45:13

Ātrums: 13.27 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 13 (no 66)
Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 48)
Distances labākais laiks: 36:19

Vieta grupā: 4(no 10)
Grupās labākais laiks: 36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:58	4:10	4	1:09	15	1:10	1.67	6:58	4:10	4	1:09	15	1:10
Aplis 2	2.35	10:31	4:28	4	2:02	12	2:02	4.02	17:29	4:20	4	3:11	13	3:11
Aplis 3	2.35	11:03	4:42	6	2:26	15	2:27	6.37	28:32	4:28	4	5:37	12	5:38
Aplis 4	2.35	11:00	4:40	5	2:11	13	2:11	8.72	39:32	4:32	4	7:48	12	7:48
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:41	4:26	4	1:06	12	1:06	10.00	45:13	4:31	4	8:54	12	8:54