



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Detalizēti rezultāti

**Reißland, Jens**

Klubs: Arnstadt

Numurs: 342

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 45:36

Ātrums: 13.16 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 14 (no 66)

Vieta distancē/Vīrieši: 13 (no 48)

Distances labākais laiks: 36:19

Vieta grupā: 5(no 10)

Grupas labākais laiks: 36:19

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:10	4:17	5	1:21	18	1:22	1.67	7:10	4:17	5	1:21	18	1:22
Aplis 2	2.35	10:47	4:35	6	2:18	16	2:18	4.02	17:57	4:27	6	3:39	18	3:39
Aplis 3	2.35	10:57	4:39	4	2:20	12	2:21	6.37	28:54	4:32	5	5:59	14	6:00
Aplis 4	2.35	10:55	4:38	4	2:06	12	2:06	8.72	39:49	4:33	5	8:05	13	8:05
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:47	4:31	5	1:12	14	1:12	10.00	45:36	4:33	5	9:17	13	9:17