



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Wagner, Philipp

Klubs: Langstrecke Arnstadt

Numurs: 354

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 46:14

Ātrums: 12.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 66)

Vieta distancē/Vīrieši: 15 (no 48)

Distances labākais laiks: 36:19

Vieta grupā: 6(no 10)

Grupās labākais laiks: 36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:11	4:18	6	1:22	19	1:23	1.67	7:11	4:18	6	1:22	19	1:23
Aplis 2	2.35	10:45	4:34	5	2:16	15	2:16	4.02	17:56	4:27	5	3:38	17	3:38
Aplis 3	2.35	11:00	4:40	5	2:23	14	2:24	6.37	28:56	4:32	6	6:01	16	6:02
Aplis 4	2.35	11:17	4:48	6	2:28	15	2:28	8.72	40:13	4:36	6	8:29	15	8:29
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:01	4:42	6	1:26	17	1:26	10.00	46:14	4:37	6	9:55	15	9:55