



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Detalizēti rezultāti

**Becker, Markus**

Klubs: liberales laufteam  
Numurs: 365

Posms: 10.00 km  
10-km-Lauf

Grupa:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 46:28

Ātrums: 12.91 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 66)  
Vieta distancē/Vīrieši: 16 (no 48)  
Distances labākais laiks: 36:19

Vieta grupā: 1(no 2)  
Grupās labākais laiks: 46:28

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:04	4:13	1	-	17	1:16	1.67	7:04	4:13	1	-	17	1:16
Aplis 2	2.35	10:44	4:34	1	-	14	2:15	4.02	17:48	4:25	1	-	15	3:30
Aplis 3	2.35	11:06	4:43	1	-	16	2:30	6.37	28:54	4:32	1	-	14	6:00
Aplis 4	2.35	11:18	4:48	1	-	16	2:29	8.72	40:12	4:36	1	-	14	8:28
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:16	4:53	1	-	22	1:41	10.00	46:28	4:38	1	-	16	10:09