



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Álvarez, Oscar Emiliano

Klubs: Ilmenau

Numurs: 302

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 46:34

Ātrums: 12.88 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 66)

Vieta distancē/Vīrieši: 17 (no 48)

Distances labākais laiks: 36:19

Vieta grupā: 2(no 4)

Grupās labākais laiks: 38:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:41	4:00	2	0:34	11	0:53	1.67	6:41	4:00	2	0:34	11	0:53
Aplis 2	2.35	10:42	4:33	2	1:24	13	2:13	4.02	17:23	4:19	2	1:58	12	3:05
Aplis 3	2.35	11:20	4:49	2	2:07	17	2:44	6.37	28:43	4:30	2	4:05	13	5:49
Aplis 4	2.35	11:34	4:55	2	2:22	23	2:45	8.72	40:17	4:37	2	6:27	16	8:33
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:17	4:54	2	1:26	23	1:42	10.00	46:34	4:39	2	7:53	17	10:15