



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Detalizēti rezultāti

**Hofmann, Mario**

Klubs: Die flinken Gerataler/ TSV 1880 Elgersburg  
Numurs: 329

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Kopējais laiks: 47:01**

Ātrums: 12.76 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 66)

Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 48)

Distances labākais laiks: 36:19

Vieta grupā: 4(no 9)

Grupās labākais laiks: 40:17

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:15	4:20	4	0:43	21	1:27	1.67	7:15	4:20	4	0:43	21	1:27
Aplis 2	2.35	10:52	4:37	4	1:23	19	2:23	4.02	18:07	4:30	3	1:59	19	3:49
Aplis 3	2.35	11:20	4:49	4	1:46	17	2:44	6.37	29:27	4:37	4	3:45	19	6:33
Aplis 4	2.35	11:31	4:54	6	2:02	21	2:42	8.72	40:58	4:41	4	5:47	18	9:14
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:03	4:43	4	0:57	18	1:28	10.00	47:01	4:42	4	6:44	18	10:42