



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Hänsngen, Peter

Klubs: TSG Ruhla WSC 07

Numurs: 324

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 47:11

Ātrums: 12.72 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 20 (no 66)

Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 48)

Distances labākais laiks: 36:19

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupās labākais laiks: 36:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:42	4:00	2	0:54	12	0:54	1.67	6:42	4:00	2	0:54	12	0:54
Aplis 2	2.35	10:49	4:36	2	2:19	17	2:20	4.02	17:31	4:21	2	3:13	14	3:13
Aplis 3	2.35	11:36	4:56	3	3:00	27	3:00	6.37	29:07	4:34	2	6:13	17	6:13
Aplis 4	2.35	11:56	5:04	2	3:06	25	3:07	8.72	41:03	4:42	2	9:19	19	9:19
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:08	4:47	2	1:19	21	1:33	10.00	47:11	4:43	2	10:38	19	10:52