



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Beutke, Henrik

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 154

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Kopējais laiks: 13:10

Ātrums: 13.67 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 6 (no 30)

Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 14)

Distances labākais laiks: 11:44

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 12:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši				
Aplis 1	1.72	7:23	4:17	2	0:31	5	0:49	1.72	7:23	4:17	2	0:31	5	0:49
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:47	4:31	2	0:22	5	0:46	3.00	13:10	4:23	2	0:53	5	1:26