



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Detalizēti rezultāti

### Seever, Thorsten

Klubs: SG Motor Arnstadt

Numurs: 344

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 47:17

Ātrums: 12.69 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 66)

Vieta distancē/Vīrieši: 20 (no 48)

Distances labākais laiks: 36:19

Vieta grupā: 5(no 9)

Grupās labākais laiks: 40:17

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:14	4:19	3	0:42	20	1:26	1.67	7:14	4:19	3	0:42	20	1:26
Aplis 2	2.35	11:03	4:42	5	1:34	21	2:34	4.02	18:17	4:32	5	2:09	21	3:59
Aplis 3	2.35	11:28	4:52	6	1:54	20	2:52	6.37	29:45	4:40	5	4:03	21	6:51
Aplis 4	2.35	11:26	4:51	4	1:57	18	2:37	8.72	41:11	4:43	5	6:00	20	9:27
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:06	4:45	6	1:00	20	1:31	10.00	47:17	4:43	5	7:00	20	10:58