



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Jacob, Catrin

Klubs: Arnstadt

Numurs: 330

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 47:29

Ātrums: 12.64 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 66)

Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 18)

Distances labākais laiks: 41:08

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 47:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.67	7:18	4:22	1	-	2	0:39	1.67	7:18	4:22	1	-	2	0:39
Aplis 2	2.35	11:00	4:40	1	-	2	1:27	4.02	18:18	4:33	1	-	2	2:06
Aplis 3	2.35	11:13	4:46	1	-	2	1:28	6.37	29:31	4:38	1	-	2	3:34
Aplis 4	2.35	11:41	4:58	1	-	3	1:52	8.72	41:12	4:43	1	-	2	5:26
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:17	4:54	1	-	3	0:55	10.00	47:29	4:44	1	-	2	6:21