



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Kortum, Pia

Klubs: SV 90 Gräfenroda

Numurs: 371

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 47:53

Ātrums: 12.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 66)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 18)

Distances labākais laiks: 41:08

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 41:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.67	7:27	4:27	2	0:48	3	0:48	1.67	7:27	4:27	2	0:48	3	0:48
Aplis 2	2.35	11:18	4:48	2	1:45	3	1:45	4.02	18:45	4:39	2	2:33	3	2:33
Aplis 3	2.35	11:31	4:54	2	1:46	3	1:46	6.37	30:16	4:45	2	4:19	3	4:19
Aplis 4	2.35	11:30	4:53	2	1:41	2	1:41	8.72	41:46	4:47	2	6:00	3	6:00
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:07	4:46	2	0:45	2	0:45	10.00	47:53	4:47	2	6:45	3	6:45