



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Fleischer, Stephan

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt
Numurs: 312

Posms: 10.00 km
10-km-Lauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 48:09

Ātrums: 12.46 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 66)
Vieta distancē/Vīrieši: 22 (no 48)
Distances labākais laiks: 36:19

Vieta grupā: 2(no 5)
Grupās labākais laiks: 42:47

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:43	4:37	2	0:57	31	1:55	1.67	7:43	4:37	2	0:57	31	1:55
Aplis 2	2.35	11:30	4:53	2	1:36	27	3:01	4.02	19:13	4:46	2	2:33	29	4:55
Aplis 3	2.35	11:34	4:55	2	1:29	25	2:58	6.37	30:47	4:49	2	4:02	28	7:53
Aplis 4	2.35	11:27	4:52	3	1:04	19	2:38	8.72	42:14	4:50	2	5:06	25	10:30
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:55	4:37	3	0:16	16	1:20	10.00	48:09	4:48	2	5:22	22	11:50