



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Gerngroß, Thomas

Klubs: ThSV 1886 Geschwenda
Numurs: 317

Posms: 10.00 km
10-km-Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 47:59

Ātrums: 12.50 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 66)
Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 48)
Distances labākais laiks: 36:19

Vieta grupā: 6(no 9)
Grupās labākais laiks: 40:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:49	4:40	7	1:17	32	2:01	1.67	7:49	4:40	7	1:17	32	2:01
Aplis 2	2.35	11:11	4:45	7	1:42	24	2:42	4.02	19:00	4:43	7	2:52	26	4:42
Aplis 3	2.35	11:27	4:52	5	1:53	19	2:51	6.37	30:27	4:46	7	4:45	26	7:33
Aplis 4	2.35	11:29	4:53	5	2:00	20	2:40	8.72	41:56	4:48	6	6:45	22	10:12
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:03	4:43	4	0:57	18	1:28	10.00	47:59	4:47	6	7:42	21	11:40