



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Aladisch, Stev

Klubs: Trailrunning- Crew Thüringen
Numurs: 301

Posms: 10.00 km
10-km-Lauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 48:32

Ātrums: 12.36 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 66)

Vieta distancē/Vīrieši: 25 (no 48)

Distances labākais laiks: 36:19

Vieta grupā: 3(no 5)

Grupās labākais laiks: 42:47

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	8:06	4:51	3	1:20	36	2:18	1.67	8:06	4:51	3	1:20	36	2:18
Aplis 2	2.35	11:51	5:02	3	1:57	32	3:22	4.02	19:57	4:57	3	3:17	34	5:39
Aplis 3	2.35	11:34	4:55	2	1:29	25	2:58	6.37	31:31	4:56	3	4:46	32	8:37
Aplis 4	2.35	11:20	4:49	2	0:57	17	2:31	8.72	42:51	4:54	3	5:43	29	11:07
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:41	4:26	2	0:02	12	1:06	10.00	48:32	4:51	3	5:45	25	12:13