



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Kerber, Andreas

Klubs: Rennsteiglaufverein
Numurs: 332

Posms: 10.00 km
10-km-Lauf

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 48:29

Ātrums: 12.38 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 27 (no 66)
Vieta distancē/Vīrieši: 24 (no 48)
Distances labākais laiks: 36:19

Vieta grupā: 2(no 2)
Grupās labākais laiks: 46:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:41	4:36	2	0:37	28	1:53	1.67	7:41	4:36	2	0:37	28	1:53
Aplis 2	2.35	11:26	4:51	2	0:42	26	2:57	4.02	19:07	4:45	2	1:19	27	4:49
Aplis 3	2.35	11:32	4:54	2	0:26	23	2:56	6.37	30:39	4:48	2	1:45	27	7:45
Aplis 4	2.35	11:32	4:54	2	0:14	22	2:43	8.72	42:11	4:50	2	1:59	24	10:27
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:18	4:55	2	0:02	24	1:43	10.00	48:29	4:50	2	2:01	24	12:10