



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Wächter, Hartmut

Klubs: SG Motor Arnstadt
Numurs: 353

Posms: 10.00 km
10-km-Lauf

Grupa:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Kopējais laiks: 48:36

Ātrums: 12.35 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 29 (no 66)
Vieta distancē/Vīrieši: 26 (no 48)
Distances labākais laiks: 36:19

Vieta grupā: 1(no 2)
Grupās labākais laiks: 48:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:19	4:22	1	-	22	1:31	1.67	7:19	4:22	1	-	22	1:31
Aplis 2	2.35	11:03	4:42	1	-	21	2:34	4.02	18:22	4:34	1	-	22	4:04
Aplis 3	2.35	11:30	4:53	1	-	21	2:54	6.37	29:52	4:41	1	-	22	6:58
Aplis 4	2.35	12:02	5:07	1	-	27	3:13	8.72	41:54	4:48	1	-	21	10:10
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:42	5:14	1	-	31	2:07	10.00	48:36	4:51	1	-	26	12:17