



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Hemm, Hilmar

Klubs: USV Jena

Numurs: 325

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 48:49

Ātrums: 12.29 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 31 (no 66)

Vieta distancē/Vīrieši: 28 (no 48)

Distances labākais laiks: 36:19

Vieta grupā: 7(no 9)

Grupas labākais laiks: 40:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:42	4:36	6	1:10	30	1:54	1.67	7:42	4:36	6	1:10	30	1:54
Aplis 2	2.35	11:04	4:42	6	1:35	23	2:35	4.02	18:46	4:40	6	2:38	24	4:28
Aplis 3	2.35	11:36	4:56	7	2:02	27	3:00	6.37	30:22	4:46	6	4:40	25	7:28
Aplis 4	2.35	12:07	5:09	7	2:38	30	3:18	8.72	42:29	4:52	7	7:18	27	10:45
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:20	4:56	7	1:14	25	1:45	10.00	48:49	4:52	7	8:32	28	12:30