



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Hemm, Hilmar

Klubs: USV Jena

Numurs: 325

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 48:49

Ātrums: 12.29 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 31 (no 66)

Vieta distancē/Vīrieši: 28 (no 48)

Distances labākais laiks: 36:19

Vieta grupā: 7(no 9)

Grupas labākais laiks: 40:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietaztrūkums grupā | Vietaztrūkums grupā | Vietaztrūkums Vīrieši | Vietaztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietaztrūkums grupā | Vietaztrūkums grupā | Vietaztrūkums Vīrieši | Vietaztrūkums Vīrieši |
| Aplis 1 | 1.67 | 7:42 | 4:36 | 6 | 1:10 | 30 | 1:54 | 1.67 | 7:42 | 4:36 | 6 | 1:10 | 30 | 1:54 |
| Aplis 2 | 2.35 | 11:04 | 4:42 | 6 | 1:35 | 23 | 2:35 | 4.02 | 18:46 | 4:40 | 6 | 2:38 | 24 | 4:28 |
| Aplis 3 | 2.35 | 11:36 | 4:56 | 7 | 2:02 | 27 | 3:00 | 6.37 | 30:22 | 4:46 | 6 | 4:40 | 25 | 7:28 |
| Aplis 4 | 2.35 | 12:07 | 5:09 | 7 | 2:38 | 30 | 3:18 | 8.72 | 42:29 | 4:52 | 7 | 7:18 | 27 | 10:45 |
| Pēdējais aplis Zi | 1.28 | 6:20 | 4:56 | 7 | 1:14 | 25 | 1:45 | 10.00 | 48:49 | 4:52 | 7 | 8:32 | 28 | 12:30 |