



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Bauer, Jörg

Klubs: Grundschule Ohrdruf
Numurs: 373

Posms: 10.00 km
10-km-Lauf

Grupa:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 48:27

Ātrums: 12.38 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 66)
Vieta distancē/Vīrieši: 23 (no 48)
Distances labākais laiks: 36:19

Vieta grupā: 1(no 4)
Grupās labākais laiks: 48:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Aplis 1 | 1.67 | 7:28 | 4:28 | 1 | - | 25 | 1:40 | 1.67 | 7:28 | 4:28 | 1 | - | 25 | 1:40 |
| Aplis 2 | 2.35 | 11:17 | 4:48 | 1 | - | 25 | 2:48 | 4.02 | 18:45 | 4:39 | 1 | - | 23 | 4:27 |
| Aplis 3 | 2.35 | 11:32 | 4:54 | 1 | - | 23 | 2:56 | 6.37 | 30:17 | 4:45 | 1 | - | 23 | 7:23 |
| Aplis 4 | 2.35 | 11:44 | 4:59 | 1 | - | 24 | 2:55 | 8.72 | 42:01 | 4:49 | 1 | - | 23 | 10:17 |
| Pēdējais aplis Zi | 1.28 | 6:26 | 5:01 | 1 | - | 26 | 1:51 | 10.00 | 48:27 | 4:50 | 1 | - | 23 | 12:08 |