



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Bauer, Jörg

Klubs: Grundschule Ohrdruf

Numurs: 373

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 48:27

Ātrums: 12.38 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 66)

Vieta distancē/Vīrieši: 23 (no 48)

Distances labākais laiks: 36:19

Vieta grupā: 1(no 4)

Grupas labākais laiks: 48:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:28	4:28	1	-	25	1:40	1.67	7:28	4:28	1	-	25	1:40
Aplis 2	2.35	11:17	4:48	1	-	25	2:48	4.02	18:45	4:39	1	-	23	4:27
Aplis 3	2.35	11:32	4:54	1	-	23	2:56	6.37	30:17	4:45	1	-	23	7:23
Aplis 4	2.35	11:44	4:59	1	-	24	2:55	8.72	42:01	4:49	1	-	23	10:17
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:26	5:01	1	-	26	1:51	10.00	48:27	4:50	1	-	23	12:08