



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Glienke, Marcus

Klubs: Kinderklinik Arnstadt

Numurs: 318

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 50:08

Ātrums: 11.97 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 66)

Vieta distancē/Vīrieši: 31 (no 48)

Distances labākais laiks: 36:19

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupas labākais laiks: 38:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:54	4:43	3	1:47	34	2:06	1.67	7:54	4:43	3	1:47	34	2:06
Aplis 2	2.35	11:34	4:55	3	2:16	28	3:05	4.02	19:28	4:50	3	4:03	31	5:10
Aplis 3	2.35	12:02	5:07	3	2:49	31	3:26	6.37	31:30	4:56	3	6:52	31	8:36
Aplis 4	2.35	12:03	5:07	3	2:51	28	3:14	8.72	43:33	4:59	3	9:43	31	11:49
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:35	5:08	3	1:44	28	2:00	10.00	50:08	5:00	3	11:27	31	13:49