



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Mölders, Martin

Klubs: Liberales Laufteam
Numurs: 362

Posms: 10.00 km
10-km-Lauf

Grupa:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 50:02

Ātrums: 11.99 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 33 (no 66)
Vieta distancē/Vīrieši: 30 (no 48)
Distances labākais laiks: 36:19

Vieta grupā: 2(no 4)
Grupās labākais laiks: 48:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:41	4:36	2	0:13	28	1:53	1.67	7:41	4:36	2	0:13	28	1:53
Aplis 2	2.35	11:37	4:56	2	0:20	29	3:08	4.02	19:18	4:48	2	0:33	30	5:00
Aplis 3	2.35	11:58	5:05	2	0:26	30	3:22	6.37	31:16	4:54	2	0:59	30	8:22
Aplis 4	2.35	12:06	5:08	2	0:22	29	3:17	8.72	43:22	4:58	2	1:21	30	11:38
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:40	5:12	2	0:14	30	2:05	10.00	50:02	5:00	2	1:35	30	13:43