



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Vettrich, Maik

Klubs: Adler-Arnstadt
Numurs: 360

Posms: 10.00 km
10-km-Lauf

Grupa:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 50:27

Ātrums: 11.89 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 35 (no 66)
Vieta distancē/Vīrieši: 32 (no 48)
Distances labākais laiks: 36:19

Vieta grupā: 7(no 10)
Grupās labākais laiks: 36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:31	4:30	7	1:42	26	1:43	1.67	7:31	4:30	7	1:42	26	1:43
Aplis 2	2.35	11:37	4:56	7	3:08	29	3:08	4.02	19:08	4:45	7	4:50	28	4:50
Aplis 3	2.35	12:06	5:08	7	3:29	33	3:30	6.37	31:14	4:54	7	8:19	29	8:20
Aplis 4	2.35	12:28	5:18	7	3:39	31	3:39	8.72	43:42	5:00	7	11:58	32	11:58
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:45	5:16	8	2:10	32	2:10	10.00	50:27	5:02	7	14:08	32	14:08