



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Detalizēti rezultāti

**Hildebrandt, Elke**

Klubs: Dream Team Ilmenau

Numurs: 328

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 51:39

Ātrums: 11.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 38 (no 66)

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 18)

Distances labākais laiks: 41:08

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 51:39

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Aplis 1	1.67	7:55	4:44	1	- 5	1:16	1.67	7:55	4:44	1	- 5	1:16
Aplis 2	2.35	12:03	5:07	1	- 6	2:30	4.02	19:58	4:58	1	- 6	3:46
Aplis 3	2.35	12:17	5:13	1	- 5	2:32	6.37	32:15	5:03	1	- 5	6:18
Aplis 4	2.35	12:31	5:19	1	- 5	2:42	8.72	44:46	5:08	1	- 5	9:00
Pēdējais aplis Zieme	1.28	6:53	5:22	1	- 6	1:31	10.00	51:39	5:09	1	- 5	10:31