



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Moll, Hans-Reinhard

Klubs: SV Blau-Weiß Dodenhausen

Numurs: 339

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Kopējais laiks: 51:24

Ātrums: 11.67 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 36 (no 66)

Vieta distancē/Vīrieši: 33 (no 48)

Distances labākais laiks: 36:19

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 48:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:55	4:44	2	0:36	35	2:07	1.67	7:55	4:44	2	0:36	35	2:07
Aplis 2	2.35	11:49	5:01	2	0:46	31	3:20	4.02	19:44	4:54	2	1:22	32	5:26
Aplis 3	2.35	12:02	5:07	2	0:32	31	3:26	6.37	31:46	4:59	2	1:54	33	8:52
Aplis 4	2.35	12:41	5:23	2	0:39	32	3:52	8.72	44:27	5:05	2	2:33	33	12:43
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:57	5:25	2	0:15	33	2:22	10.00	51:24	5:08	2	2:48	33	15:05