



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Erdmann, Stefanie

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 346

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 51:50

Ātrums: 11.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 66)

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 18)

Distances labākais laiks: 41:08

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 51:50

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.67	8:01	4:48	1	-	6	1:22	1.67	8:01	4:48	1	-	6	1:22
Aplis 2	2.35	11:54	5:03	1	-	4	2:21	4.02	19:55	4:57	1	-	5	3:43
Aplis 3	2.35	12:21	5:15	2	0:08	7	2:36	6.37	32:16	5:03	1	-	6	6:19
Aplis 4	2.35	12:36	5:21	2	0:19	7	2:47	8.72	44:52	5:08	1	-	6	9:06
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:58	5:26	3	0:23	8	1:36	10.00	51:50	5:11	1	-	6	10:42