



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## Detalizēti rezultāti

**Bergter, Susanne**

Klubs: Ilmenau  
Numurs: 304

Posms: 10.00 km  
10-km-Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 51:31

Ātrums: 11.65 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 37 (no 66)  
Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 18)  
Distances labākais laiks: 41:08

Vieta grupā: 1(no 4)  
Grupās labākais laiks: 51:31

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.67	7:48	4:40	1	-	4	1:09	1.67	7:48	4:40	1	-	4	1:09
Aplis 2	2.35	12:01	5:06	1	-	5	2:28	4.02	19:49	4:55	1	-	4	3:37
Aplis 3	2.35	12:17	5:13	1	-	5	2:32	6.37	32:06	5:02	1	-	4	6:09
Aplis 4	2.35	12:35	5:21	1	-	6	2:46	8.72	44:41	5:07	1	-	4	8:55
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:50	5:20	1	-	5	1:28	10.00	51:31	5:09	1	-	4	10:23