



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

Detalizēti rezultāti

Bergter, Susanne

Klubs: Ilmenau
Numurs: 304

Posms: 10.00 km
10-km-Lauf

Grupa:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 51:31

Ātrums: 11.65 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 37 (no 66)
Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 18)
Distances labākais laiks: 41:08

Vieta grupā: 1(no 4)
Grupās labākais laiks: 51:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes |
| Aplis 1 | 1.67 | 7:48 | 4:40 | 1 | - | 4 | 1:09 | 1.67 | 7:48 | 4:40 | 1 | - | 4 | 1:09 |
| Aplis 2 | 2.35 | 12:01 | 5:06 | 1 | - | 5 | 2:28 | 4.02 | 19:49 | 4:55 | 1 | - | 4 | 3:37 |
| Aplis 3 | 2.35 | 12:17 | 5:13 | 1 | - | 5 | 2:32 | 6.37 | 32:06 | 5:02 | 1 | - | 4 | 6:09 |
| Aplis 4 | 2.35 | 12:35 | 5:21 | 1 | - | 6 | 2:46 | 8.72 | 44:41 | 5:07 | 1 | - | 4 | 8:55 |
| Pēdējais aplis Ziē | 1.28 | 6:50 | 5:20 | 1 | - | 5 | 1:28 | 10.00 | 51:31 | 5:09 | 1 | - | 4 | 10:23 |