



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

Detalizēti rezultāti

Heinicke, Mario

Klubs: Laufgemeinschaft Osterwieck  
Numurs: 586

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 48:35

Ātrums: 11.11 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 36 (no 147)

Vieta distancē/Vīrieši: 32 (no 90)

Distances labākais laiks: 37:03

Vieta grupā: 2(no 6)

Grupas labākais laiks: 46:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	24:16	5:55	2	0:58	31	5:31	4.10	24:16	5:55	2	0:58	31	5:31
Loddenke	2.20	9:50	4:28	3	0:29	34	5:15	6.30	34:06	5:24	2	1:27	33	29:31
Ilseburg/Markt	3.30	14:29	4:23	2	0:33	30	3:16	9.60	48:35	5:03	2	2:00	32	11:32