



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

Detalizēti rezultāti

Risse, Nicole

Klubs: Brockenlaufverein
Numurs: 655

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 51:00

Ātrums: 10.59 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 47 (no 147)
Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 57)
Distances labākais laiks: 41:37

Vieta grupā: 2(no 9)
Grupās labākais laiks: 46:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Ilsestein	4.10	25:43	6:16	2	3:01 8	4.10	25:43	6:16	2	3:01 8	5:17
Loddenke	2.20	9:52	4:29	2	0:56 8	6.30	35:35	5:38	2	3:57 9	6:59
Ilseburg/Markt	3.30	15:25	4:40	3	1:03 10	9.60	51:00	5:18	2	5:00 9	9:23