



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

Detalizēti rezultāti

Seeliger, Jan

Klubs: Schachdorf Ströbeck  
Numurs: 698

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 52:29

Ātrums: 10.97 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 61 (no 147)

Vieta distancē/Vīrieši: 51 (no 90)

Distances labākais laiks: 37:03

Vieta grupā: 3(no 8)

Grupas labākais laiks: 40:14

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	26:52	6:33	3	6:40	53	8:07	4.10	26:52	6:33	3	6:40	53	8:07
Loddenke	2.20	10:39	4:50	3	2:44	54	6:04	6.30	37:31	5:57	3	9:24	53	32:56
Ilseburg/Markt	3.30	14:58	4:32	3	2:51	37	3:45	9.60	52:29	5:28	3	12:15	51	15:26