



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

Detalizēti rezultāti

Ziems, Sven

Klubs: Magdeburg

Numurs: 691

Posms: 9.60 km

9,6 km - Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 54:54

Ātrums: 9.84 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 70 (no 147)

Vieta distancē/Vīrieši: 58 (no 90)

Distances labākais laiks: 37:03

Vieta grupā: 4(no 8)

Grupas labākais laiks: 40:14

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Ilsestein	4.10	27:38	6:44	4	7:26	58	8:53	4.10	27:38	6:44	4	7:26	58	8:53
Loddenke	2.20	10:41	4:51	4	2:46	56	6:06	6.30	38:19	6:04	4	10:12	56	33:44
Ilseburg/Markt	3.30	16:35	5:01	5	4:28	62	5:22	9.60	54:54	5:43	4	14:40	58	17:51