



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detalizēti rezultāti

Friedrich, Alexander

Klubs: Lingen

Numurs: 577

Posms: 9.60 km

9,6 km - Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 55:46

Ātrums: 9.68 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 74 (no 147)

Vieta distancē/Vīrieši: 62 (no 90)

Distances labākais laiks: 37:03

Vieta grupā: 6(no 10)

Grupās labākais laiks: 41:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	28:30	6:57	6	8:42	61	9:45	4.10	28:30	6:57	6	8:42	61	9:45
Loddenke	2.20	11:05	5:02	8	3:05	61	6:30	6.30	39:35	6:16	6	11:47	62	35:00
Ilseburg/Markt	3.30	16:11	4:54	8	2:33	57	4:58	9.60	55:46	5:48	6	14:20	62	18:43