



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detalizēti rezultāti

Jahnke, Tom

Klubs: Männerhort
Numurs: 597

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 57:24

Ātrums: 9.41 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 84 (no 147)
Vieta distancē/Vīrieši: 65 (no 90)
Distances labākais laiks: 37:03

Vieta grupā: 10(no 11)
Grupās labākais laiks: 39:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Ilsestein	4.10	28:57	7:03	10	9:25	65	10:12	4.10	28:57	7:03	10	9:25	65	10:12
Loddenke	2.20	11:31	5:14	10	3:55	67	6:56	6.30	40:28	6:25	10	13:20	65	35:53
Ilseburg/Markt	3.30	16:56	5:07	10	4:48	64	5:43	9.60	57:24	5:58	10	18:08	65	20:21