



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

Detalizēti rezultāti

Heinicke, Karola

Klubs: Laufgemeinschaft Osterwieck
Numurs: 585

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 57:50

Ātrums: 9.34 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 85 (no 147)
Vieta distancē/Sievietes: 20 (no 57)
Distances labākais laiks: 41:37

Vieta grupā: 2(no 4)
Grupās labākais laiks: 56:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Ilsestein	4.10	28:46	7:00	2	0:54 18	8:20	4.10	28:46	7:00	2	0:54 18	8:20
Loddenke	2.20	11:40	5:18	2	0:38 27	3:30	6.30	40:26	6:25	2	1:32 20	11:50
Ilseburg/Markt	3.30	17:24	5:16	2	0:14 23	4:23	9.60	57:50	6:01	2	1:46 20	16:13