



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detalizēti rezultāti

Schallhorn, Claudia

Klubs: MTV Bad Bevensen CrossFitness
Numurs: 658

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:01:52

Ātrums: 8.73 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 108 (no 147)
Vieta distancē/Sievietes: 32 (no 57)
Distances labākais laiks: 41:37

Vieta grupā: 3(no 4)
Grupas labākais laiks: 56:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Ilsestein	4.10	31:16	7:37	3	3:24	33	10:50	4.10	31:16	7:37	3	3:24	33	10:50
Loddenke	2.20	12:00	5:27	3	0:58	29	3:50	6.30	43:16	6:52	3	4:22	30	14:40
Ilseburg/Markt	3.30	18:36	5:38	3	1:26	39	5:35	9.60	1:01:52	6:26	3	5:48	32	20:15