



# 51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

## Detalizēti rezultāti

**Herzog, Manuela**

Klubs: SG Willmersdorf  
Numurs: 590

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:03:31

Ātrums: 8.50 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 118 (no 147)  
Vieta distancē/Sievietes: 40 (no 57)  
Distances labākais laiks: 41:37

Vieta grupā: 5(no 10)  
Grupas labākais laiks: 46:38

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Ilsestein	4.10	31:14	7:37	5	8:07 32	4.10	31:14	7:37	5	8:07 32	10:48
Loddenke	2.20	14:05	6:24	7	4:59 48	6.30	45:19	7:11	6	13:06 41	16:43
Ilseburg/Markt	3.30	18:12	5:30	5	3:47 35	9.60	1:03:31	6:36	5	16:53 40	21:54