



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detalizēti rezultāti

Thater, Ralf

Klubs: LSF Oldenburg
Numurs: 412

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 1:07:06

Ātrums: 8.05 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 126 (no 147)
Vieta distancē/Vīrieši: 81 (no 90)
Distances labākais laiks: 37:03

Vieta grupā: 6(no 6)
Grupā labākais laiks: 46:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Ilsestein	4.10	33:02	8:03	6	9:44	80	14:17	4.10	33:02	8:03	6	9:44	80	14:17
Loddenke	2.20	14:24	6:32	6	5:03	85	9:49	6.30	47:26	7:31	6	14:47	83	42:51
Ilseburg/Markt	3.30	19:40	5:57	6	5:44	79	8:27	9.60	1:07:06	6:59	6	20:31	81	30:03