



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

Detalizēti rezultāti

Wiggers, Frauke

Klubs: Itzehoe
Numurs: 696

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:07:48

Ātrums: 7.96 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 129 (no 147)
Vieta distancē/Sievietes: 47 (no 57)
Distances labākais laiks: 41:37

Vieta grupā: 7(no 10)
Grupas labākais laiks: 46:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|---|-------|----|-------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | | | | |
| Ilsestein | 4.10 | 34:03 | 8:18 | 7 | 10:56 | 47 | 13:37 | 4.10 | 34:03 | 8:18 | 7 | 10:56 | 47 | 13:37 |
| Loddenke | 2.20 | 14:09 | 6:25 | 8 | 5:03 | 49 | 5:59 | 6.30 | 48:12 | 7:39 | 8 | 15:59 | 48 | 19:36 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 19:36 | 5:56 | 9 | 5:11 | 49 | 6:35 | 9.60 | 1:07:48 | 7:03 | 7 | 21:10 | 47 | 26:11 |