



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

Detalizēti rezultāti

Rüger, Christopher

Klubs: Rostock  
Numurs: 657

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:10:40

Ātrums: 7.64 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 137 (no 147)  
Vieta distancē/Vīrieši: 86 (no 90)  
Distances labākais laiks: 37:03

Vieta grupā: 11(no 11)  
Grupā labākais laiks: 39:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	36:16	8:50	11	16:44	87	17:31	4.10	36:16	8:50	11	16:44	87	17:31
Loddenke	2.20	13:45	6:14	11	6:09	81	9:10	6.30	50:01	7:56	11	22:53	86	45:26
Ilseburg/Markt	3.30	20:39	6:15	11	8:31	82	9:26	9.60	1:10:40	7:21	11	31:24	86	33:37