



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detalizēti rezultāti

Jost, Steffen

Klubs: Duisburger Trinkhallenprominenz e. V.
Numurs: 195

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:24:28

Ātrums: 10.80 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 81 (no 418)

Vieta distancē/Vīrieši: 74 (no 336)

Distances labākais laiks: 1:39:59

Vieta grupā: 11(no 43)

Grupas labākais laiks: 1:59:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	16:53	5:06	6	1:56	48	4:53	3.30	16:53	5:06	6	1:56	48	4:53
Schlüsie	3.10	18:48	6:03	6	3:01	61	5:21	6.40	35:41	5:34	6	4:31	52	10:14
Hermannsklippe	2.60	16:25	6:18	7	2:53	56	4:37	9.00	52:06	5:47	6	7:24	53	14:51
Brocken	3.10	25:54	8:21	5	4:11	49	7:44	12.10	1:18:00	6:26	6	11:35	50	22:35
Eiserner Handwe	3.60	18:23	5:06	15	3:31	124	6:21	15.70	1:36:23	6:08	6	15:06	57	28:56
Schlüsie	4.10	16:57	4:08	14	2:42	104	5:25	19.80	1:53:20	5:43	7	17:16	59	34:21
Loddenke	3.10	14:15	4:35	11	2:48	82	4:17	22.90	2:07:35	5:34	9	20:04	49	38:38
Ilseburg/Markt	3.30	16:53	5:06	17	4:57	122	5:51	26.20	2:24:28	5:30	11	25:01	74	44:29