



# 51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

## Detalizēti rezultāti

### Stöwesand, Frank

Klubs: L.T. Isenhagener Land  
Numurs: 399

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 2:24:33

Ātrums: 10.88 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 84 (no 418)

Vieta distancē/Vīrieši: 77 (no 336)

Distances labākais laiks: 1:39:59

Vieta grupā: 5(no 29)

Grupas labākais laiks: 2:11:24

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	17:38	5:20	6	1:07	74	5:38	3.30	17:38	5:20	6	1:07	74	5:38
Schlüsie	3.10	19:28	6:16	5	2:05	91	6:01	6.40	37:06	5:47	4	3:12	84	11:39
Hermannsklippe	2.60	17:25	6:41	5	2:17	104	5:37	9.00	54:31	6:03	5	5:29	93	17:16
Brocken	3.10	28:23	9:09	4	3:24	104	10:13	12.10	1:22:54	6:51	4	8:53	91	27:29
Eiserner Handwe	3.60	17:17	4:48	6	1:52	79	5:15	15.70	1:40:11	6:22	5	10:45	89	32:44
Schlüsie	4.10	16:40	4:03	8	2:18	97	5:08	19.80	1:56:51	5:54	5	12:35	91	37:52
Loddenke	3.10	13:13	4:15	3	0:41	45	3:15	22.90	2:10:04	5:40	4	13:16	61	41:07
Ilseburg/Markt	3.30	14:29	4:23	2	0:19	40	3:27	26.20	2:24:33	5:31	5	13:09	77	44:34