



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

Detalizēti rezultāti

Ruhe, Steffen

Klubs: Team bevegt
Numurs: 344

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:31:45

Ātrums: 10.28 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 128 (no 418)

Vieta distancē/Vīrieši: 115 (no 336)

Distances labākais laiks: 1:39:59

Vieta grupā: 21(no 60)

Grupas labākais laiks: 2:00:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	18:18	5:32	20	3:48	116	6:18	3.30	18:18	5:32	20	3:48	116	6:18
Schlüsie	3.10	19:29	6:17	17	3:54	93	6:02	6.40	37:47	5:54	19	7:42	108	12:20
Hermannsklippe	2.60	17:13	6:37	15	3:19	93	5:25	9.00	55:00	6:06	17	11:01	105	17:45
Brocken	3.10	28:16	9:07	19	5:30	101	10:06	12.10	1:23:16	6:52	18	16:25	97	27:51
Eiserner Handwe	3.60	17:26	4:50	16	3:07	87	5:24	15.70	1:40:42	6:24	18	18:08	94	33:15
Schlüsie	4.10	17:06	4:10	21	3:35	110	5:34	19.80	1:57:48	5:56	17	21:43	95	38:49
Loddenke	3.10	fehlt!	-	-	-	-	-	22.90	-	-	-	-	-	-
Ilseburg/Markt	3.30	33:57	10:17	54	21:07	316	22:55	26.20	2:31:45	5:47	21	31:00	115	51:46