



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

Detalizēti rezultāti

Østergaard, John

Klubs: VLS

Numurs: 23

Posms: 26.20 km

26,2 km - Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 2:32:39

Ātrums: 10.22 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 136 (no 418)

Vieta distancē/Vīrieši: 122 (no 336)

Distances labākais laiks: 1:39:59

Vieta grupā: 15(no 54)

Grupas labākais laiks: 2:10:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	18:00	5:27	10	1:16	92	6:00	3.30	18:00	5:27	10	1:16	92	6:00
Schlüsie	3.10	20:25	6:35	16	2:11	139	6:58	6.40	38:25	6:00	16	3:57	126	12:58
Hermannsklippe	2.60	18:47	7:13	22	3:07	169	6:59	9.00	57:12	6:21	17	7:04	136	19:57
Brocken	3.10	31:35	10:11	26	7:44	199	13:25	12.10	1:28:47	7:20	20	14:48	155	33:22
Eiserner Handwe	3.60	18:36	5:10	16	3:25	136	6:34	15.70	1:47:23	6:50	19	18:13	148	39:56
Schlüsie	4.10	17:06	4:10	12	2:01	110	5:34	19.80	2:04:29	6:17	19	20:14	145	45:30
Loddenke	3.10	13:19	4:17	5	0:47	48	3:21	22.90	2:17:48	6:01	11	21:01	96	48:51
Ilseburg/Markt	3.30	14:51	4:30	5	1:29	48	3:49	26.20	2:32:39	5:49	15	22:30	122	52:40