



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

Detalizēti rezultāti

Lippisch, Roland

Klubs: Magdeburg  
Numurs: 477

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:41:03

Ātrums: 9.69 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 188 (no 418)  
Vieta distancē/Vīrieši: 166 (no 336)  
Distances labākais laiks: 1:39:59

Vieta grupā: 28(no 60)  
Grupās labākais laiks: 2:00:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	23:11	7:01	57	8:41	312	11:11	3.30	23:11	7:01	57	8:41	312	11:11
Schlüsie	3.10	22:34	7:16	44	6:59	235	9:07	6.40	45:45	7:08	54	15:40	289	20:18
Hermannsklippe	2.60	18:20	7:03	26	4:26	150	6:32	9.00	1:04:05	7:07	48	20:06	254	26:50
Brocken	3.10	26:43	8:37	13	3:57	64	8:33	12.10	1:30:48	7:30	30	23:57	182	35:23
Eiserner Handwe	3.60	17:21	4:49	15	3:02	82	5:19	15.70	1:48:09	6:53	26	25:35	154	40:42
Schlüsie	4.10	16:06	3:55	11	2:35	71	4:34	19.80	2:04:15	6:16	25	28:10	141	45:16
Loddenke	3.10	17:01	5:29	34	5:12	186	7:03	22.90	2:21:16	6:10	18	31:59	117	52:19
Ilseburg/Markt	3.30	19:47	5:59	39	6:57	209	8:45	26.20	2:41:03	6:08	28	40:18	166	1:01:04