



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

Detalizēti rezultāti

Glodek, Ronny

Klubs: Berlin

Numurs: 138

Posms: 26.20 km

26,2 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:58:14

Ātrums: 8.75 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 300 (no 418)

Vieta distancē/Vīrieši: 259 (no 336)

Distances labākais laiks: 1:39:59

Vieta grupā: 44(no 50)

Grupas labākais laiks: 1:55:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopējais rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Loddenke	3.30	21:18	6:27	43	7:52	261	9:18	3.30	21:18	6:27	43	7:52	261	9:18
Schlüsie	3.10	21:42	7:00	42	6:22	205	8:15	6.40	43:00	6:43	42	14:14	237	17:33
Hermannsklippe	2.60	19:20	7:26	42	6:12	208	7:32	9.00	1:02:20	6:55	42	20:09	221	25:05
Brocken	3.10	31:40	10:12	37	10:47	201	13:30	12.10	1:34:00	7:46	42	30:05	216	38:35
Eiserner Handwe	3.60	22:35	6:16	46	8:56	279	10:33	15.70	1:56:35	7:25	43	38:18	236	49:08
Schlüsie	4.10	21:21	5:12	45	8:38	275	9:49	19.80	2:17:56	6:57	43	46:16	242	58:57
Loddenke	3.10	19:42	6:21	35	8:36	239	9:44	22.90	2:37:38	6:53	33	54:52	202	1:08:41
Ilseburg/Markt	3.30	20:36	6:14	35	8:17	226	9:34	26.20	2:58:14	6:48	44	1:03:08	259	1:18:15