



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

Detalizēti rezultāti

Laube, Frank- Peter

Klubs: Barsinghausen  
Numurs: 242

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 3:12:51

Ātrums: 8.15 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 357 (no 418)  
Vieta distancē/Vīrieši: 297 (no 336)  
Distances labākais laiks: 1:39:59

Vieta grupā: 46(no 54)  
Grupas labākais laiks: 2:10:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Loddenke	3.30	22:30	6:49	49	5:46	301	10:30	3.30	22:30	6:49	49	5:46	301	10:30
Schlüsie	3.10	fehlt!	-	-	-	-	-	6.40	-	-	-	-	-	-
Hermannsklippe	2.60	48:20	18:35	54	32:40	336	36:32	9.00	1:10:50	7:52	48	20:42	310	33:35
Brocken	3.10	37:49	12:11	48	13:58	308	19:39	12.10	1:48:39	8:58	47	34:40	308	53:14
Eiserner Handwe	3.60	21:39	6:00	36	6:28	251	9:37	15.70	2:10:18	8:17	47	41:08	303	1:02:51
Schlüsie	4.10	22:28	5:28	45	7:23	292	10:56	19.80	2:32:46	7:42	47	48:31	304	1:13:47
Loddenke	3.10	18:29	5:57	37	5:57	221	8:31	22.90	2:51:15	7:28	41	54:28	237	1:22:18
Ilseburg/Markt	3.30	21:36	6:32	38	8:14	235	10:34	26.20	3:12:51	7:21	46	1:02:42	297	1:32:52