



Detalizēti rezultāti

Claudia Paul

Klubs: Team Maisfeld
Numurs: 11

Posms: 37.00 km
Hexengrund-Triathlon 37 km

Grupa:
AK 45, Seniorinnen 2

Kopējais laiks: 2:25:04

Vieta distancē/Kopā: 56 (no 74)
Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 16)
Distances labākais laiks: 2:03:55

Vieta grupā: 3(no 4)
Grupās labākais laiks: 2:12:44

Kontrolpunkts	Vidējie laiki							Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes							
Schwimmen nett	0.50	13:23	26:45	3	0:35	9	2:41	0.50	13:23	26:45	3	0:35	9	2:41							
Wechsel Schw.-R	-	3:25	-	4	1:47	10	1:47	0.50	16:48	33:36	3	2:19	9	4:02							
Schwimmen Kop	0.50	16:48	33:36	3	2:19	9	4:02	0.50	16:48	33:36	3	2:19	9	4:02							
Vorrunde Rad	2.00	5:27	2:43	1	-	3	0:36	2.50	22:15	8:54	3	2:09	9	4:01							
Runde Rad	9.00	24:19	2:42	2	1:10	8	3:48	11.50	46:34	4:02	2	3:19	7	6:19							
Runde Rad	9.00	25:01	2:46	3	2:05	9	4:11	20.50	1:11:35	3:29	2	5:24	8	10:24							
Runde Rad	9.00	25:21	2:49	3	1:51	9	3:09	29.50	1:36:56	3:17	2	7:15	8	12:35							
Wechsel Rad-Lau	-	0:18	-	3	0:08	8	0:08	29.50	1:37:14	3:17	2	7:20	8	12:20							
Rad Kopā	29.00	1:20:26	2:46	2	5:01	8	8:36	29.50	1:37:14	3:17	2	7:20	8	12:20							
Runde Laufen	2.50	15:53	6:21	4	2:57	14	4:13	32.00	1:53:07	3:32	3	9:24	9	15:30							
Runde Laufen	2.50	16:12	6:28	4	2:25	14	3:58	34.50	2:09:19	3:44	3	11:10	10	18:29							
Lauf	2.50	15:45	6:17	4	2:09	12	3:43	37.00	2:25:04	3:55	3	12:20	10	21:09							
Lauf Kopā	7.50	47:50	6:22	4	7:31	14	11:30	37.00	2:25:04	3:55	3	12:20	10	21:09							